

eXtremeManQ128
Hosszútávú Világbajnokság
Világkupa futam
Nagyatád 2026
Versenykiírása

A verseny célja:

A Quadrathlon sportág kedvelőinek hosszútávú versenye.

A triatlon és a kajak szerelmesei számára versenyzési lehetőség biztosítása egy számukra új sportágban, egyéni és váltóverseny formájában.

Időpont:

2026. augusztus 9. vasárnap

Rajt: 7:30

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Zsófia

Számítógépes adatfeldolgozás: EvoChip Hungary Sportszolgáltató Kft.

Technikai felügyelő: folyamatban

Vezető versenybíró: folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

összesen: 127,7 km

2600m úszás, 20 km kajak, 84 km kerékpár és 21,1 km futás

Rajt és cél:

Rajt: Gyékényes, Kotró, Szabadstrand

(<https://goo.gl/maps/QHgwQkeBacLBDj1P9?coh=178571&entry=tt>)

Cél: Nagyatád, eXtremeMan Tér

(<https://goo.gl/maps/CFm8BWmex8bRhzeC9?coh=178571&entry=tt>)

Tervezett időrend:

Augusztus 7. (péntek)

17:00 - 21:00 - a Versenyiroda nyitva a Versenyközpontban

Augusztus 8. (szombat)

8:00 - 20:00 - a Versenyiroda nyitva a Versenyközpontban

9:00 "Csak fuss és mosolyogj" futóverseny csak nőknek

10:00 eXtremeManó futóverseny - gyerek futamok

Augusztus 9. (vasárnap)

6:00- 6:45 kajak és kerékpár depo nyitva, kerékpár check in Gyékényes

6:30 Úszás check-in, Gyékényes

7.00 eligazítás - "last minute information"

7:30 Rajt

12:20 célbaérkezések

eredményhirdetés- az első célba érkezése után, a színpadon

Útvonal:

2600 m úszás: Gyékényesen – a bányatóban.

Rajt: a partról vízbefutással. A versenypálya két 1270 m-es kör teljesítéséből áll.

Az első kör teljesítése után a versenyzőknek ki kell jönniük a vízből, majd a szárazföldön kb. 10 métert futva kezdik meg az úszás következő körét.

Neoprén ruha használata 24 foknál hidegebb víz esetén engedélyezett. Hivatalos víz hőfok a rajt előtt egy órával. Várható víz hőfok: 21-25 C°

Limitidő: 1 óra 30 perc (CET 9:00) a kajak megkezdéséhez !

20 km kajak:

12 kör a sziget körül, mindegyik kör 1600 m hosszú + rá és kivezető kajakozás

Limitidő: 3 óra 30 perc (CET 11:00) a kerékpározás megkezdéséhez !

52 km kerékpár:

Gyékényes- Nagyatád bevezető "nagy kör"- 52 km

Gyékényes bányató – Porrogszentkirály – Csurgó (Csokonai domb) – Berzence (Turul domb) a 681-es úton - Nagyatád - taranyi átkötő út - Tarany (fordító) - Nagyatád (eXtremeMan tér). A bevezető kb. 52 km-es szakaszon jó és közepes minőségű aszfalton TELJES PÁLYAZÁR mellett.

Szintkülönbség: 280 m

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

Szintkülönbség 120m (nagy kör)

A kis kör- 32 km

Az eXtremeMan tér - 681-es úton Hókamalom utáni fordító - taranyi átkötő út - Tarany 4 x 32km-es "kiskörökön" TELJES PÁLYAZÁR mellett, a 681-es úton közepes, a taranyi úton pedig kitűnő minőségű aszfalton.

Szintkülönbség: 240 m (4 x 60 m).

Bolyozás nem megengedett.

21,1 km futás:

Versenyközpont – Nagyatád belvárosa – Versenyközpont

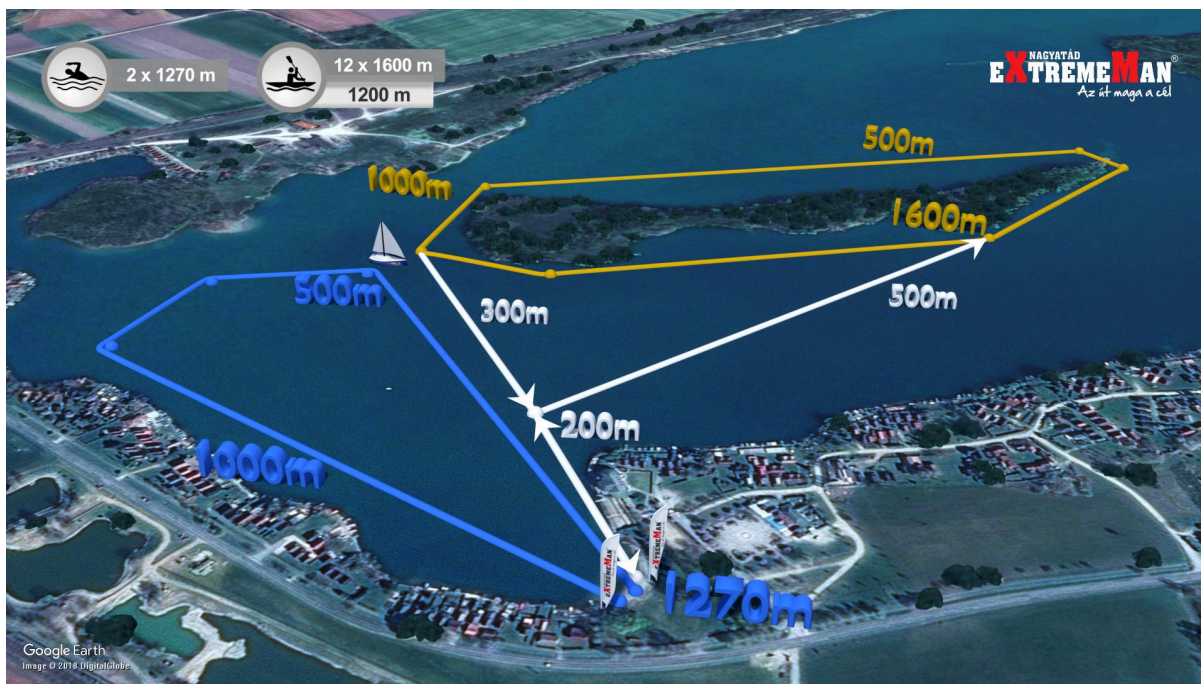
5250 m-es pályán négy kör, a versenyzők minden körben áthaladnak a Versenyközponton.

A futás forgalomtól zárt pályán, jó minőségű aszfalton, ill. műkövön van kijelölve.

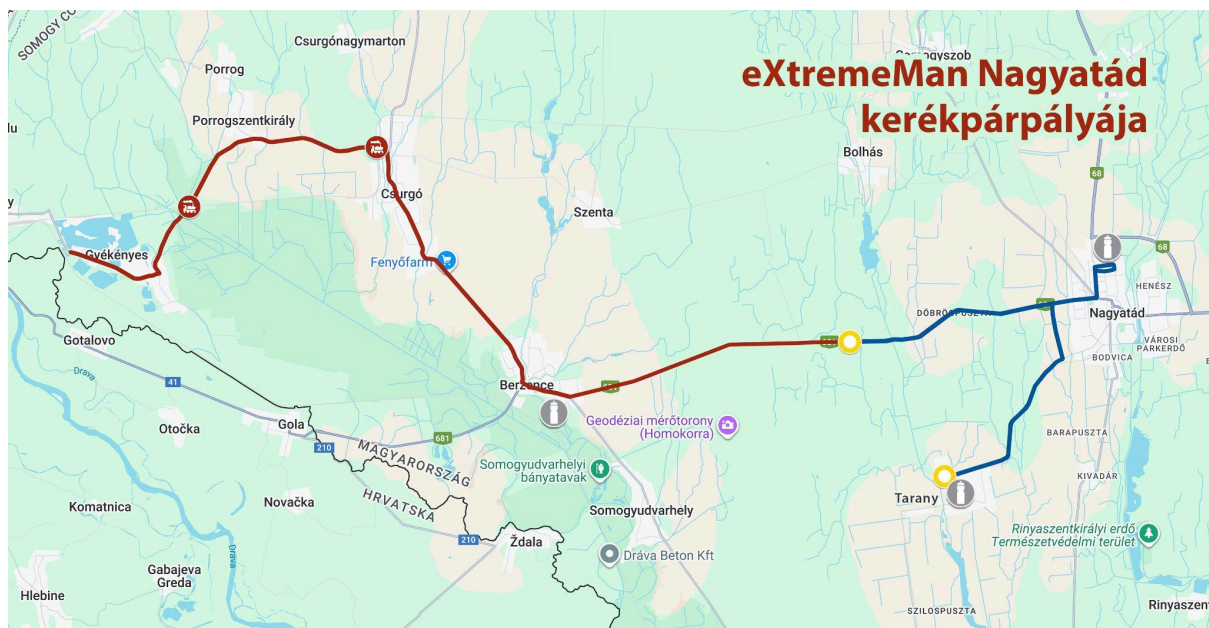
Szintkülönbség: elhanyagolható. A futás során a versenyzők követése tilos.

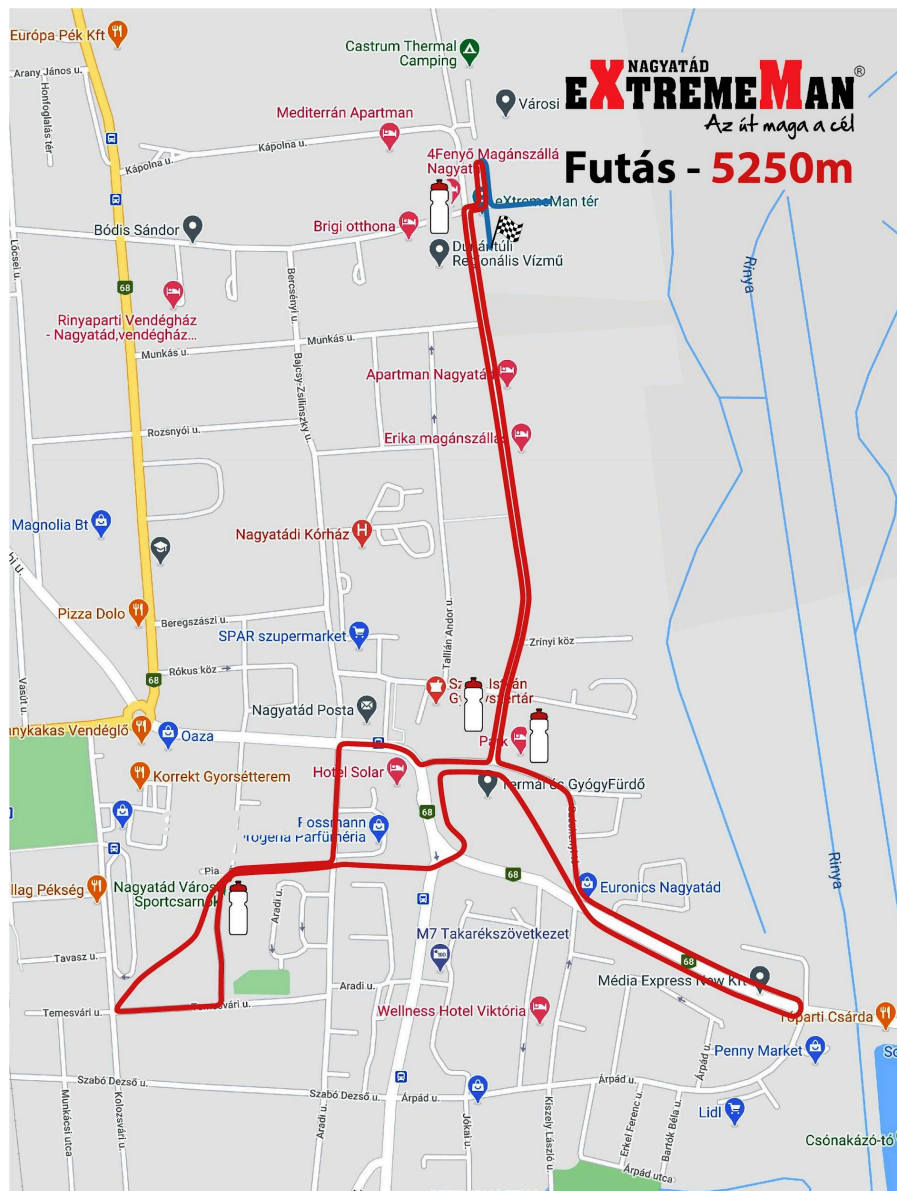
Egyéni frissítésre a Zrínyi utca mentén van lehetőség.

Pályarajz:



Megegyezik az eXtremeMan Nagyatád bringapályájának nagykörével, mely kb. 52 km és egy darab 32 km-es kiskörrel





Szintidő:

úszás limitidő 1:30 óra a kajak megkezdéséhez

kajak limitidő 3:30 óra a kerékpár megkezdéséhez

kerékpár limitidő 7:00 óra a futás megkezdéséhez

Résztvevők:

Egyéni versenyben a 2008 idősebb nő és férfi vehet részt, aki fizette a nevezési díjat és elfogadta a versenyszabályzatot és a verseny feltételeit.

Kategóriák:

- Abszolút 1-3 nő, férfi - Elit, Master, U23, Senior
Váltó- abszolút 1-3 női- férfi/vegyes

Nevezés:

A versenyeken a nevezési díj tartalmazza mindazokat a szolgáltatásokat, melyet mindenkinek javasunk igénybe venni a verseny során (ezek egy része kötelező is a szabályos versenyzéshez): a rajtszámot, a chipet, az etiketteket, a frissítőállomások szolgáltatásait, a célban kapott érmet és befutó csomagot (az azonnali frissítéshez), szükség esetén az Eü. ellátást.

Választhatsz kiegészítő termékeket és nevezhetsz ezzel egyidejűleg más versenyekre is nagy kedvezménnyel. Kiegészítő termékeink csak a jövőben jelennek meg a listán (pl. Finisheres póló, kulacs, úszósapka).

A nevezési űrlap bal felső sarkában részletes információval szolgálunk a nevezési és a lemondási díjról. A jobb felső részen az aktuális nevezési díjról és a választott kiegészítő termékek áráról, az elérhető kedvezményekről és a folyószámla egyenleg esetleges felhasználásáról tájékoztatunk. Így alakul ki a fizetendő összeg. Ha valamely kedvezményt nem találsz, akkor még fizetés előtt járj utána az okának. Utólag sajnos nem tudunk módosítani.

A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni. A képernyő utasításait követve válik sikeressé a nevezés.

Sikertelen nevezés esetén egyszerűen meg kell ismételni a nevezést. A korábbi sikertelen nevezéssel nincs további teendő. (Sikertelen lesz a fizetés, ha a vissza gombra kattintunk, ha idő előtt becsukjuk a böngészőt, ha nem megfelelő kártyával próbálunk fizetni vagy nincs elegendő fedezet a kártyán.)

A **nevezési listába** csak a sikeres nevezések kerülnek, a sikertelen nevezésekkel nincs további teendő.

A **Home** felület a felhasználónévre kattintva a lenyíló listából érhető el. Itt táblázatban találod meg az egyes versenynevezéseid (bal oldali oszlop) és az azokhoz kapcsolódó termékek nevét és darabszámát (jobb oldali oszlop) a rendelési azonosítókkal együtt. A jobb oldali oszlopban szereplő versenyek olyan versenyek, melyeket egy másik verseny nevezéséhez kapcsolódóan, kedvezményesen vásároltál. Zöld pipa jelzi a sikeres nevezéseket, termékvásárlásokat, piros vonal és áthúzás jelöli a sikertelen vagy lemondott tételeket.

A leadott rendelések a **Rendeléseim** részen tekinthetők át részletesen. A zöld szín jelzi a sikeres rendeléseket.

Ha benevezel egy versenyre és ugyanazon rendelésen belül nevezel kedvezményes áron egy vagy több másik versenyre is, illetve egyéb kiegészítő terméket vásárolsz, akkor ezeket egy rendelésként, a fő verseny (alapnevezés) neve alatt rögzítjük. Az ablak bal alsó sarkában található a rendelési azonosító. Az ablakra kattintva láthatóvá válnak a tranzakció tételei is. **Már a nevezés során érdemes tudni róla, hogy lemondás csak az alapnevezés ablakából indítható és azzal együtt minden kapcsolódó termék és kapcsolódó versenynevezés lemondásra kerül.** Az itt feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra vonatkozik.

Bármely versenyhez, melyre korábban beneveztél, tudsz később is kiegészítő terméket, akár kedvezményes díjú egyéb versenynevezést vásárolni. Csak kattints a Nevezés részen az adott versenyre és válassz a termékek közül. A rendszer felismeri, hogy az adott versenyre már neveztél, így a nevezési díjat nem számolja fel külön, csak azt a terméket, amit bejelölsz. Sikeres rendelés esetén a Rendeléseim részen egy újabb zöld ablak jelenik meg. Neve Rendelés kiegészítés lesz és a közepén található kék gomb mutatja, melyik fő rendeléshez (alapnevezéshez) kapcsolódik. A Rendelés kiegészítés külön nem mondható le.

Lemondás:

A nevezések lemondásának határidejét, annak kezelési költségét az egyes versenyek nevezési lapján feltüntetjük, nevezést követően megtekinthetők a Rendeléseim részen.

Lemondás esetén 2 lehetőség közül lehet választani. Visszakérhető a nevezési díj vagy akár jóvá is írható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Rendeléseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

Figyelem! Lemondás esetén egy adott versenyhez kapcsolódó minden kiegészítő termék és vásárolt versenynevezés is törlődik, akár egy időben, akár később vásároltad. A feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra érvényes.

Sikeres lemondás esetén a Home felületen az adott tételek áthúzva szerepelnek.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Úszáson és kajakon nincs.

Kerékpáron: High5 izotóniás ital, High5 szelet vagy gél, felezett banán, víz

Futáson: víz, sótabletta, High5 isogél, keksz, Coca-cola, dinnye

Díjazás:

- Abszolút 1-3 nő, férfi - Elit, Master, U23, Senior
Váltó- abszolút 1-3 női- férfi/vegyes

Szabályzat:

A versenyen a Quadrathlon Világszövetség (WQF) szabályrendszere érvényes. Minden résztvevőt kérünk ezeknek a szabályoknak a betartására.

A szabályok a következő linken érhetőek el:

<https://www.quadrathlon-online.de/wqf/WQF-Sport-Order.pdf>

Óvás díja 200 euró.

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változtatás jogát fenntartjuk!