



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



Magyar
Triatlon



EXTREME MAN

25.75 Kaposvár

Az út maga a cél

eXtremeMan25.75

Próbáld ki a triatlont távok- az Aktív Magyarország állomása

Kaposvár 2026

Versenykiírása

A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

Különösen felhívjuk azok figyelmét, akik Nagyatádon első teljesítésükre készülnek, hogy itt alkalmuk lesz versenykörülmények között kipróbálni a High5 frissítést.

ÚJDONSÁG: Ússz a világ és olimpiai bajnokaink medencéjében. Ismerd meg a Csik Ferenc Kaposvári versenyszodát.

Kezdd velünk a triatlon szezont!

Időpont:

2026. április 11. szombat, tervezett rajt: 11:30

A verseny rendezője: a Kaposvári Szabadidő Egyesület, az eXtremeMan Kft. és az Attidas Kft. közreműködésével.

Szervezőbizottság elnöke: Péter Attila és Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Zsófia

Időmérés: EvoChip Hungary Kft.

Technikai felügyelő: Csizmadia Gyula

Vezető versenybíró: Böröczi Viktória

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

25,75 km, sprint triatlon táv

Úszás: 0,75 km; Kerékpározás: 20 km; Futás: 5 km

11.9 km, szupersprint táv - próbáld ki a triatlont!

Úszás: 0,3 km; kerékpározás 10 km; futás: 1,6 km

Rajt és cél:

Rajt, versenyközpont és cél:

Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány
(<https://maps.app.goo.gl/U5HYmz4RWwCgcxmv6>)



Tervezett időrend:

2026.04.11. szombat:

Az eXtremeMan versenysorozat valamennyi versenyén (sprint távon, és a rövid távon is) a BOLYOZÁS tilos,

hiszen "Nagyatádra" készülünk a versenyekkel.

Azok, akik bolyozós versenyen szeretnének indulni, indulhatnak a "Próbáld ki a triatlon futamaiban".

9:00- 11:00 versenyiroda nyitva

10:30- 11:15 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár check in, futó felszerelés leadása

11:00 Technikai tájékoztató

11:15 lejelentkezés az úszópályákon, bemelegítési lehetőség a vízben mindenki a saját pályáján

11:29 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtnál

11:30 eXtremeMan25.75 rajt - sprint (0,75-20-5)

12:00 "Próbáld ki a triatlont futamai" - lejelentkezés az úszópályákon, bemelegítési lehetőség a vízben mindenki a saját pályáján

12:14 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtnál

12:20 "Próbáld ki a triatlont" sprint táv rajtja (0,75-20-5)

12:25 "Próbáld ki a triatlont" eXtremeMan11.9 rajt

14:00 eXtremeMan Kaposvár eredményhirdetés

Útvonal:

Úszás a Csik Ferenc versenyszobában (FINA 50m-es, 10 pályás medence, vízhőfok 27 C)

Kerékpározás Kaposvár, Csik Ferenc versenyszoda – Cseri park és vissza útvonalon teljes forgalomzárás mellett (3,33 km-es kör) Szintkülönbség körönként 14 m.

<https://ridewithgps.com/routes/49793888>

Futás az Uszoda melletti kerékpárúton (1,66 km-es kör). Szintkülönbség körönként 2 m.

<https://ridewithgps.com/routes/50340876>

Szintidő:

13:30 minden triatlon távon a futás megkezdéséhez

Résztevők:

25.75

Azok a 16 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik, hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

szupersprint

Azok a 12 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik, hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

Kategóriák:

Egyéni és 2-3 fős váltóverseny

Nevezés:

A versenyeken a nevezési díj tartalmazza mindazokat a szolgáltatásokat, melyet mindenkinek javaslunk igénybe venni a verseny során (ezek egy része kötelező is a szabályos versenyzéshez): a rajtszámot, a chipet, az etiketteket, a frissítőállomások szolgáltatásait, a célban kapott érmet és befutó csomagot (az azonnali frissítéshez), szükség esetén az Eü. ellátást.

Választhatsz kiegészítő termékeket és nevezhetsz ezzel egyidejűleg más versenyekre is nagy kedvezménnyel. Kiegészítő termékeink csak a jövőben jelennek meg a listán (pl. kulacs, úszósapka).

A nevezési űrlap bal felső sarkában részletes információval szolgálunk a nevezési és a lemondási díjról. A jobb felső részen az aktuális nevezési díjról és a választott kiegészítő termékek áráról, az elérhető kedvezményekről és a folyószámla egyenleg esetleges felhasználásáról tájékoztatunk. Így alakul ki a fizetendő összeg. Ha valamely kedvezményt nem találsz, akkor még fizetés előtt járj utána az okának. Utólag sajnos nem tudunk módosítani.

A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni. A képernyő utasításait követve válik sikeressé a nevezés.

Sikertelen nevezés esetén egyszerűen meg kell ismételni a nevezést. A korábbi sikertelen nevezéssel nincs további teendő. (Sikertelen lesz a fizetés, ha a vissza gombra kattintunk, ha idő előtt becsukjuk a böngészőt, ha nem megfelelő kártyával próbálunk fizetni vagy nincs elegendő fedezet a kártyán.)

A **nevezési listába** csak a sikeres nevezések kerülnek, a sikertelen nevezésekkel nincs további teendő.

A **Home** felület a felhasználónévre kattintva a lenyíló listából érhető el. Itt táblázatban található meg az egyes versenynevezéseid (bal oldali oszlop) és az azokhoz kapcsolódó termékek nevét és darabszámát (jobb oldali oszlop) a rendelési azonosítókkal együtt. A jobb oldali oszlopban szereplő versenyek olyan versenyek, melyeket egy másik verseny nevezéséhez kapcsolódóan, kedvezményesen vásároltál. Zöld pipa jelzi a sikeres nevezéseket, termékvásárlásokat, piros vonal és áthúzás jelöli a sikertelen vagy lemondott tételeket.

A leadott rendelések a **Rendeléseim** részen tekinthetők át részletesen. A zöld szín jelzi a sikeres rendeléseket.

Ha benevezel egy versenyre és ugyanazon rendelésen belül nevezel kedvezményes áron egy vagy több másik versenyre is, illetve egyéb kiegészítő terméket vásárolsz, akkor ezeket egy rendelésként, a fő verseny (alapnevezés) neve alatt rögzítjük. Az ablak bal alsó sarkában található a rendelési azonosító. Az ablakra kattintva láthatóvá válnak a tranzakció tételei is. **Már a nevezés során érdemes tudni róla, hogy lemondás csak az alapnevezés ablakából indítható és azzal együtt minden kapcsolódó termék és kapcsolódó versenynevezés lemondásra kerül.** Az itt feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra vonatkozik.

Bármely versenyhez, melyre korábban beneveztél, tudsz később is kiegészítő terméket, akár kedvezményes díjú egyéb versenynevezést vásárolni. Csak kattints a Nevezés részen az adott versenyre és válassz a termékek közül. A rendszer felismeri, hogy az adott versenyre már neveztél, így a nevezési díjat nem számolja fel külön, csak azt a terméket, amit bejelölsz. Sikeres rendelés esetén a Rendeléseim részen egy újabb zöld ablak jelenik meg. Neve Rendelés kiegészítés lesz és a közepén található kék gomb mutatja, melyik fő rendeléshez (alapnevezéshez) kapcsolódik. A Rendelés kiegészítés külön nem mondható le.

Lemondás:

A nevezések lemondásának határidejét, annak kezelési költségét az egyes versenyek nevezési lapján feltüntetjük, nevezést követően megtekinthetők a Rendeléseim részen.

Lemondás esetén 2 lehetőség közül lehet választani. Visszakérhető a nevezési díj vagy akár jóvá is írható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Rendeléseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

Figyelem! Lemondás esetén egy adott versenyhez kapcsolódó minden kiegészítő termék és vásárolt versenynevezés is törlődik, akár egy időben, akár később vásároltad. A feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra érvényes.

Sikeres lemondás esetén a Home felületen az adott tételek áthúzva szerepelnek.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Nevezési határidő: 2026.04.05.

Próbáld ki a triatlont - versenyszámok (licenccel nem rendelkező sportolók)

1. Regisztrálj a következő oldalon: <https://triatlonadmin.hu/#/registration>
2. A szervezőktől a verseny előtti héten kapott lap kitöltése és a versenyirodában (a versenynapján, regisztrációkor) annak leadása
3. Közép- és hosszútávon egy hónapnál nem régebbi háziorvosi igazolás.

Időmérés:

EvoChip időmérés.

Frissítés:

Kerékpáron saját kulacsból. A kulacs megtöltését a versenyközpontban biztosítjuk.

Futásnál körönként a versenyközpontban, a High5 professzionális rendszerével, szükséges termékeivel és víz biztosításával.

Díjazás:

Versenyszámonként abszolút 1-3. helyezettek számára érem.

Szabályzat:

[Általános Részvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!
- Gyere előző este, hogy kipihenten állj rajthoz. Segítünk tartalmas program szervezésében.
- A verseny előtt még összefoglaljuk a fontos tudnivalókat, hogy időben fel tudj készülni a verseny körülményeire és időrendjére.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy családod vagy csapattársaid részére rövidebb távokat és kerékpár illetve futóversenyeket is kínálunk ezen a napon! Olvasd el a versenykiírásokat!