



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



Magyar
Triatlon



EXTREME MAN

D80 Balatonszemes

Az út maga a cél

eXtremeMan D80

Balatonszemes 2026

Középtávú Duatlon és Sportfesztivál

Próbáld ki a duatlont távok- az Aktív Magyarország állomása
Versenykiírása

A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként levezetési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

A triatlon sportág két ágának (kerékpár, futás) elsajátítása, versenyen kipróbálása.

A duatlon szerelmeseinek verseny helyszín biztosítása.

Balatonszemes bemutatása sport tevékenységeken keresztül.

Időpont:

2026. október 4.

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Attila

Számítógépes adatfeldolgozás: eVoChip Hungary Kft.

Technikai felügyelő: folyamatban

Vezető versenybíró: folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

eXtremeManD80 Balatonszemes

80 km, középtávú duatlon táv

Futás: 10 km Kerékpározás: 60 km; Futás: 10 km

eXtremeManD40 Balatonszemes

Futás: 5 km Kerékpározás: 30 km; Futás: 5 km

eXtremeManD15 Balatonszemes

Futás: 2,5 km Kerékpározás: 10 km; Futás: 2,5 km

Rajt és cél:

Balatonszemes, Rózsa Park(<https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7>)

TERVEZETT időrend:

Szeptember 4. (vasárnap)

8:30 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Balatonszemes- Rózsa Park <https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7>

Parkolási lehetőség, mosdók, öltözők: <https://maps.app.goo.gl/fU9v4z8mscmgxhL88> (P1 parkoló- térképen)

8:30- 10:00 a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ

10:10- 10:25 bedepózás eXtremeManD80, D40, D15

10:30 eXtremeManD80 rajt

11:45- 12:00 bedepózás eXtremeManD40, D15

13:55 eXtremeManD40 rajt

14:00 eXtremeManD15 rajt

16:30 depó nyit

16:30 eredményhirdetés D80, D40, D15

Útvonal:

10 km futás: Balatonszemesen – négy körben

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark A versenypálya négy 2500 m-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Rózsapark- Bagolyvár utca (végén fordító)- Árnyas fasor- Petőfi utca (fordító)- Bagolyvár utca - Sőhajók hídjá- Szabadság utca- Rózsapark

Szintkülönbség: körönként 29 m

Limitidő: 1 óra 20 perc. a kerékpározás megkezdéséig

A pályarajz térképe : <https://ridewithgps.com/routes/52580230>

60 km kerékpározás: Balatonszemes- Balatonőszöd- Balatonszárszó között – hat körben

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark. A versenypálya hat 10 km-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Rózsapark- Szabadság utca- 7-es út- körforgalom- autópálya felhajtó- körforgalom- 7-es út- fordító- 7-es út - körforgalom - Szabadság utca- Rózsapark

TELJES útlezárás mellett jó minőségű aszfalton.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

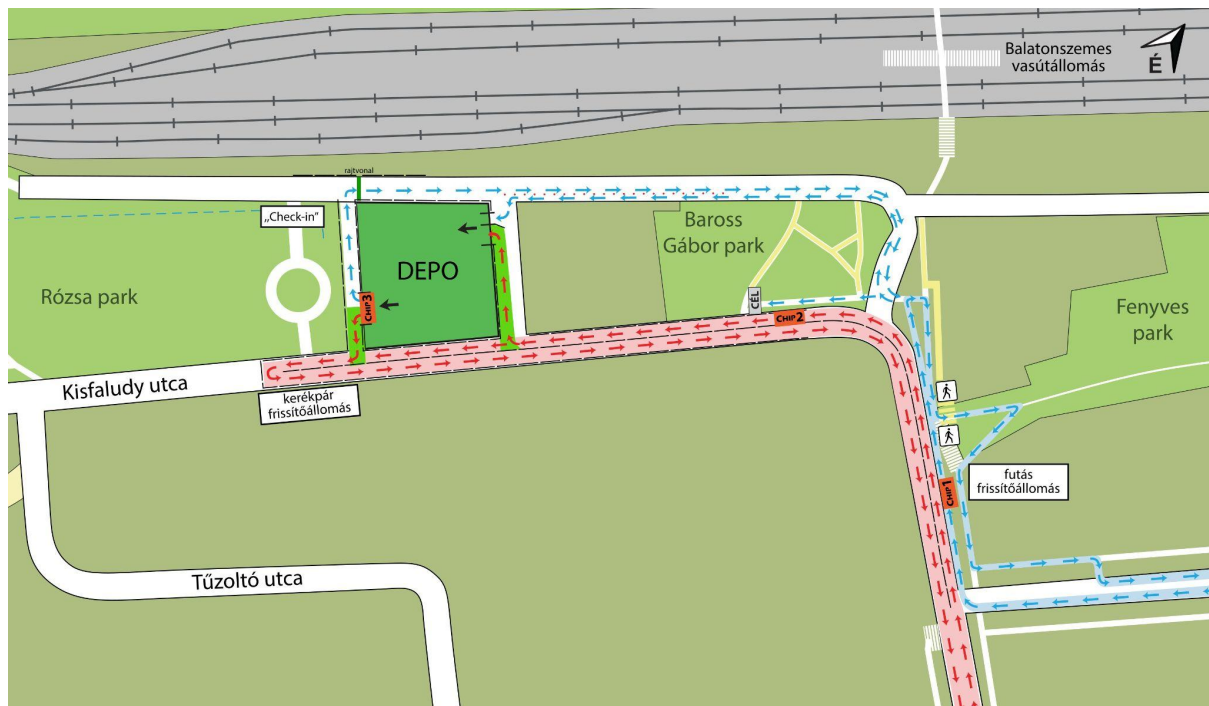
Szintkülönbség: körönként 55 m

A pályarajz térképe : <https://ridewithgps.com/routes/48027155>

10 km futás: megegyezik az elsővel

Pályarajz:





Szintidő:

Limitidő: 3 óra 45 perc a hatodik kerékpáros kör megkezdéséig

D80 pályán 6 óra

többi távon nincs

Résztvevők:

Az egyéni versenyben csak 18 év és idősebb.

a D40 egyéni versenyben 18 év és idősebb.

a D15 távon 14 év és idősebb.

váltóban szülői engedéllyel

futóversenyen bárki indulhat

Nevezés:

A versenyeken a nevezési díj tartalmazza mindazokat a szolgáltatásokat, melyet mindenkinek javaslunk igénybe venni a verseny során (ezek egy része kötelező is a szabályos versenyzéshez): a rajtszámot, a chipet, az etiketteket, a frissítőállomások szolgáltatásait, a célban kapott érmet és befutó csomagot (az azonnali frissítéshez), szükség esetén az Eü. ellátást.

Választhatsz kiegészítő termékeket és nevezhetsz ezzel egyidejűleg más versenyekre is nagy kedvezménnyel. Kiegészítő termékeink csak a jövőben jelennek meg a listán (pl.

kulacs, úszósapka).

A nevezési űrlap bal felső sarkában részletes információval szolgálunk a nevezési és a lemondási díjról. A jobb felső részen az aktuális nevezési díjról és a választott kiegészítő termékek áráról, az elérhető kedvezményekről és a folyószámla egyenleg esetleges felhasználásáról tájékoztatunk. Így alakul ki a fizetendő összeg. Ha valamely kedvezményt nem találsz, akkor még fizetés előtt járj utána az okának. Utólag sajnos nem tudunk módosítani.

A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni. A képernyő utasításait követve válik sikeressé a nevezés.

Sikertelen nevezés esetén egyszerűen meg kell ismételni a nevezést. A korábbi sikertelen nevezéssel nincs további teendő. (Sikertelen lesz a fizetés, ha a vissza gombra kattintunk, ha idő előtt becsukjuk a böngészőt, ha nem megfelelő kártyával próbálunk fizetni vagy nincs elegendő fedezet a kártyán.)

A **nevezési listába** csak a sikeres nevezések kerülnek, a sikertelen nevezésekkel nincs további teendő.

A **Home** felület a felhasználónévre kattintva a lenyíló listából érhető el. Itt táblázatban találod meg az egyes versenynevezéseid (bal oldali oszlop) és az azokhoz kapcsolódó termékek nevét és darabszámát (jobb oldali oszlop) a rendelési azonosítókkal együtt. A jobb oldali oszlopban szereplő versenyek olyan versenyek, melyeket egy másik verseny nevezéséhez kapcsolódóan, kedvezményesen vásároltál. Zöld pipa jelzi a sikeres nevezéseket, termékvásárlásokat, piros vonal és áthúzás jelöli a sikertelen vagy lemondott tételeket.

A leadott rendelések a **Rendeléseim** részen tekinthetők át részletesen. A zöld szín jelzi a sikeres rendeléseket.

Ha benevezel egy versenyre és ugyanazon rendelésen belül nevezel kedvezményes áron egy vagy több másik versenyre is, illetve egyéb kiegészítő terméket vásárolsz, akkor ezeket egy rendelésként, a fő verseny (alapnevezés) neve alatt rögzítjük. Az ablak bal alsó sarkában található a rendelési azonosító. Az ablakra kattintva láthatóvá válnak a tranzakció tételei is. **Már a nevezés során érdemes tudni róla, hogy lemondás csak az alapnevezés ablakából indítható és azzal együtt minden kapcsolódó termék és kapcsolódó versenynevezés lemondásra kerül.** Az itt feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra vonatkozik.

Bármely versenyhez, melyre korábban beneveztél, tudsz később is kiegészítő terméket, akár kedvezményes díjú egyéb versenynevezést vásárolni. Csak kattints a Nevezés részen az adott versenyre és válassz a termékek közül. A rendszer felismeri, hogy az adott versenyre már neveztél, így a nevezési díjat nem számolja fel külön, csak azt a terméket, amit bejelölsz. Sikeres rendelés esetén a Rendeléseim részen egy újabb zöld ablak jelenik meg. Neve Rendelés kiegészítés lesz és a közepén található kék gomb mutatja, melyik fő rendeléshez (alapnevezéshez) kapcsolódik. A Rendelés kiegészítés külön nem mondható le.

Lemondás:

A nevezések lemondásának határidejét, annak kezelési költségét az egyes versenyek nevezési lapján feltüntetjük, nevezést követően megtekinthetők a Rendeléseim részen.

Lemondás esetén 2 lehetőség közül lehet választani. Visszakérhető a nevezési díj vagy akár jóvá is írható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Rendeléseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

Figyelem! Lemondás esetén egy adott versenyhez kapcsolódó minden kiegészítő termék és vásárolt versenynevezés is törlődik, akár egy időben, akár később vásároltad. A feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra érvényes.

Sikeres lemondás esetén a Home felületen az adott tételek áthúzva szerepelnek.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Kerékpározás alatt kulacs csere. High5 és NaturAqua termékeivel.
Futás alatt High5 gél, NaturAqua víz, és sótabletta,

Díjazás:

Az egyéni verseny korcsoportonkénti helyezettjei az MTSZ bajnoki érem díjazásban részesülnek, a korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.

Csapatversenyt is hirdetünk, illetve díjazunk.

A váltók versenyében az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

Szabályzat:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.

Az eXtremeMan D80 Balatonszemes 2026. évi egyéni versenyén csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni.

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabály könyvének rendelkezései minden versenyzőre, így a váltóban induló versenyzőkre is érvényesek.

https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozso/2025_Versenyszabalyzat.pdf

A kerékpározás során bolyozás tilos! Az első (gyanúsak minősített) esetben kék lapot mutat fel a versenybíró. Ez azt jelenti, hogy a versenyző köteles az adott kör végén a versenyközpontban kialakított "Penalty boxban" 2 perces büntetést eltölteni. A Penalty Box közvetlenül a körszámláló chipszőnyeg előtt található. Ez a versenyző saját felelőssége, a büntetés le nem töltése kizárást von maga után. Ha a második kék lap is felmutatásra kerül, akkor a versenyző kizárásra kerül.

Óvási díj: 10.000Ft.

Doppingellenőrzés várható.

Általános Résztvételi Szabályzat

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!
- Gyere előző este, hogy kipihenten állj rajthoz. Segítünk tartalmas program szervezésében.
- A verseny előtt még összefoglaljuk a fontos tudnivalókat, hogy időben fel tudj készülni a verseny körülményeire és időrendjére.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy családod vagy csapattársaid részére rövidebb távokat és kerékpár illetve futóversenyeket is kínálunk ezen a napon! Olvasd el a versenykiírásokat!