

eXtremeManQ30

Gyékényes 2024

Quadrathlon Magyar Kupa

Versenykiírása

A verseny célja:

A Quadrathlon sportág megismertetése a Gyékényes-tónál.

Quadrathlon Magyar Kupa futam lebonyolítása.

A triatlon és a kajak szerelmesei számára versenyzési lehetőség biztosítása egy számukra új sportágban, egyéni versenyben.

Vendégszerető település, ahol gyékényesi szállás- és vendéglátóhelyek, továbbá gyékényesi ajándékok és programok várnak Rátok!

Időpont:

2024. május 19. vasárnap, rajt: 12:00

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: folyamatban

Technikai felügyelő: folyamatban

Vezető versenybíró: folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

összesen: 30 km

Úszás: 0,75 km; Kajak: 4,25 km Kerékpározás: 20 km; Futás: 5 km

Rajt és cél:

Gyékényes, Kotró, Szabadstrand

Időrend:

9:30 - tól regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele

A Versenyiroda a CÉL kapu mellett a szabadstrand füves területen található.

10:30 – 11:45 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár majd kajak check in

11:40 Ünnepeyles megnyitó

11:45-től a kerékpár és kajak „check in” vége, jelentkezés az úszás check in területén

az úszás check in a rajt előtti területen lesz kialakítva

11:45-től bemelegítési lehetőség a vízben

11:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött a parton

12:00 RAJT

17:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

DEPO kinyit kb. 15:00 órától (az utolsó kerékpáros beérkezésekor)

Útvonal:

Úszás a tóban, egy háromszög alakú pályán, 1 x 750m.

Kerékpározás teljes útzár mellett két körös pályán. Bolyozás megengedett.

Kajakozás a tóban háromszög alakú pályán két körben (2,21 km egy kör).

Futás aszfalton két körös pályán.

Pályarajz:



Szintidő:

Nincsen.

Résztevők:

Egyéni versenyben: Azok a 18 évnél idősebb nők és férfiak,

A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

Szemetelni csak a kijelölt zónákban lehet!

A kerékpár során tilos a felezővonal átlépése!

Kategóriák:

- Abszolút nő, férfi

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

Az első lépés a regisztráció. A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtsomag választás. Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakérhető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

A High5 termékeivel és a NaturAqua ásványvíz segítségével.

A DEPO-ban megtöltheted a kulacsaidat, melyhez High5 Energy Source / ZERO keveréket biztosítunk.

A futás során körönként van frissítési lehetőség: High5 Izogel-t tudsz felvenni, melyet a Natur Aqua ásványvíz segítségével tudsz hasznosítani.

Díjazás:

1-3. helyezetteknek érmek és ajándékok a támogatók jóvoltából.

Szabályzat:

A versenyen a Quadrathlon Világszövetség (WQF) szabályrendszere érvényes. Minden résztvevőt kérünk ezeknek a szabályoknak a betartására.

A szabályok a következő linken érhetőek el:

<https://www.quadrathlon-online.de/wqf/WQF-Sport-Order.pdf>

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!