

eXtremeManQ104
Hosszútávú Világbajnokság
Világkupa futam
Nagyatád 2024
Versenykiírása

A verseny célja:

A Quadrathlon sportág kedvelőinek hosszútávú versenye.

A triatlon és a kajak szerelmesei számára versenyzési lehetőség biztosítása egy számukra új sportágban, egyéni és váltóverseny formájában.

Időpont:

2024. augusztus 10. szombat

Rajt: 7:30

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Zsófia

Számítógépes adatfeldolgozás: EvoChip Hungary Sportszolgáltató Kft.

Technikai felügyelő: Böröczi Viktória

Vezető versenybíró: Molnár Jenő

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

összesen: 103,7 km

2600m úszás, 20 km kajak, 60 km kerékpár és 21,1 km futás

Rajt és cél:

Rajt: Gyékényes, Kotró, Szabadstrand

(<https://goo.gl/maps/QHgwQkeBacLBDj1P9?coh=178571&entry=tt>)

Cél: Nagyatád, eXtremeMan Tér

(<https://goo.gl/maps/CFm8BWmex8bRhzeC9?coh=178571&entry=tt>)

Tervezett időrend:

Augusztus 8. (csütörtök)

17:00- 20:00 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Augusztus 9. (péntek)

8:00- 20:00 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Augusztus 10. (szombat)

6:00- 6:45 kajak és kerékpár depo nyitva, kerékpár check in Gyékényes

6:30 Úszás check-in, Gyékényes

7.00 eligazítás - "last minute information"

7:30 Rajt

12:20 célbaérkezések

eredményhirdetés- az első célba érkezése után, a színpadon

Útvonal:

2600 m úszás: Gyékényesen – a bányatóban.

Rajt: a partról vízbefutással. A versenypálya két 1270 m-es kör teljesítéséből áll.

Az első kör teljesítése után a versenyzőknek ki kell jönniük a vízből, majd a szárazföldön kb. 10 métert futva kezdik meg az úszás következő körét.

Neoprén ruha használata 24 foknál hidegebb víz esetén engedélyezett. Hivatalos víz hőfok a rajt előtt egy órával. Várható víz hőfok: 21-25 C°

Limitidő: 1 óra 30 perc (CET 8:30) a kajak megkezdéséhez !

20 km kajak:

12 kör a sziget körül, mindegyik kör 1600 m hosszú + rá és kivezető kajakozás

Limitidő: 3 óra 30 perc (CET 10:30) a kerékpározás megkezdéséhez !

60 km kerékpár:

nagy kör - 60 km

Gyékényes bányató – Porrogszentkirály – Csurgó – Berzence - Somogyudvarhely (fordító) - Berzence - 681-es úton - Nagyatád - taranyi átkötő út - Tarany - Nagyatád (eXtremeMan tér)

A bevezető kb. 60 km-es szakaszon jó és közepes minőségű aszfalton TELJES PÁLYAZÁR mellett.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

Szintkülönbség 120m (nagy kör)

Bolyozás nem megengedett.

21,1 km futás:

Versenyközpont – Nagyatád belvárosa – Versenyközpont

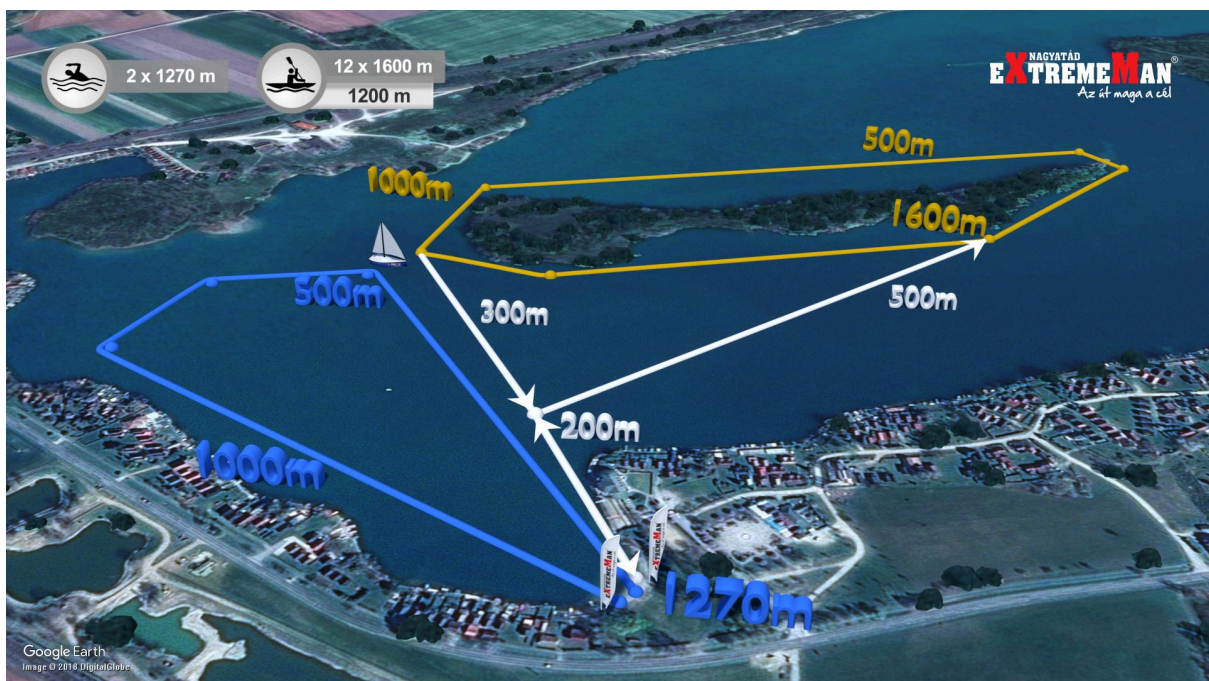
5250 m-es pályán négy kör, a versenyzők minden körben áthaladnak a Versenyközponton.

A futás forgalomtól zárt pályán, jó minőségű aszfalton, ill. műkövön van kijelölve.

Szintkülönbség: elhanyagolható. A futás során a versenyzők követése tilos.

Egyéni frissítésre a Zrínyi utca mentén van lehetőség.

Pályarajz:



Nagy kör:



Résztevők:

Egyéni versenyben a 2006 idősebb nő és férfi vehet részt, aki fizette a nevezési díjat és elfogadta a versenyszabályzatot és a verseny feltételeit.

Kategóriák:

- Abszolút 1-3 nő, férfi - Elit, Master, U23, Senior
Váltó- abszolút 1-3 női- férfi/vegyes

Nevezés:

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakérhető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Úszáson és kajakon nincs.

Kerékpáron: High5 izotóniás ital, High5 szelet vagy gél, felezett banán, víz

Futáson: víz, sótabletta, High5 isogél, keksz, Coca-cola, dinnye

Díjazás:

- Abszolút 1-3 nő, férfi - Elit, Master, U23, Senior
Váltó- abszolút 1-3 női- férfi/vegyes

Szabályzat:

A versenyen a Quadrathlon Világszövetség (WQF) szabályrendszere érvényes. Minden résztvevőt kérünk ezeknek a szabályoknak a betartására.

A szabályok a következő linken érhetőek el:

<https://www.quadrathlon-online.de/wqf/WQF-Sport-Order.pdf>

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változtatás jogát fenntartjuk!