

eXtremeMan51.5

Gyékényes 2024

Versenykiírása

A verseny célja:

Magyarország legtisztább vízű triatlon úszópályája mellé egy kiváló triatlonverseny megrendezése egy vendégszerető település segítségével, ahol gyékényesi szállás- és vendéglátóhelyek, továbbá gyékényesi ajándékok és programok várnak Rátok!

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek a legendás tóban kijelölt eredeti úszópálya és kerékpáros pálya kezdetének helyszínén.

Más sportágak kedvelői számára a triatlon sportág bemutatása és versenyzési lehetőség biztosítása mindenkinek, aki érdeklődik a triatlonsport iránt.

Időpont:

2024. május 19. vasárnap

rajt: 12:03

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Zsófia

Számítógépes adatfeldolgozás: folyamatban

Technikai felügyelő: folyamatban

Vezető versenybíró: folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

51.5 km, olimpiai triatlon táv

Úszás: 1500 m; Kerékpározás: 40 km; Futás: 10 km

Rajt és cél:

Gyékényes, Kotró, Szabadstrand

Időrend:

9:30 - tól regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele

A Versenyiroda a CÉL kapu mellett a szabadstrand füves területen található.

10:30 – 11:45 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár check in

11:40 Ünnepélyes megnyitó

11:45-től a kerékpár „check in” vége, jelentkezés az úszás check in területén

az úszás check in a rajt előtti területen lesz kialakítva

11:45-től bemelegítési lehetőség a vízben

11:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött a parton

12:03 RAJT

14:00 IDŐLIMIT a kerékpározás harmadik körének megkezdéséhez

15:00 IDŐLIMIT a futás megkezdéséhez

15:45 IDŐLIMIT a futás utolsó körének megkezdéséhez

17:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

DEPO kinyit kb. 15:00 órától (az utolsó kerékpáros beérkezésekor)

Útvonal:

Úszás a tóban, egy háromszög alakú pályán, 2 x 750m-es pályán, az úszás két köre között a versenyzők kijönnek a vízből, majd kb. 20 m-t kell futniuk a parton, és ezt követően kezdik meg az úszás második körét.

Kerékpározás teljes útzár mellett négy körös pályán. Bolyozás megengedett.

Futás aszfalton négy körös pályán.

Pályarajz:



Szintidő:

4 óra (úszásban nincs; a kerékpározás harmadik körének megkezdéséhez 2 óra, a futás megkezdéséhez: 3 óra)

Résztevők:

Egyéniben 18 évnél, váltóban 12 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik (vagy szülővel engedélyeztetik), hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

Az eXtremeMan51.5 Gyékényes 2024. évi egyéni versenyén csak az MTSZ érvényes verseny engedélyével lehet indulni.

Kategóriák:

Egyéni (junior /19 évig/, felnőtt1 /20-29/, felnőtt2 /30-39/, szenior1 /40-49/, szenior2 /50-59/, veterán1 /60-69/, veterán2 /70 felett/) nők és férfiak és 3-5 fős váltó (női, férfi)

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

Az első lépés a regisztráció. A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtcsomag választás. Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtcsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtcsomag választása kötelező, mely tetszés

szerint bővíthető. A minimál rajtcsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtcsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

A High5 termékeivel és a NaturAqua ásványvíz segítségével.

A DEPO-ban megtöltheted a kulacsaidat, melyhez High5 Energy Source / ZERO keveréket biztosítunk.

A futás során körönként van frissítési lehetőség: High5 Izogel-t tudsz felvenni, melyet a Natur Aqua ásványvíz segítségével tudsz hasznosítani.

Díjazás:

Minden egyéni és váltóban nevezett versenyző számára befutóérem !

A kiírt felnőtt, senior, és veterán korcsoportokban Gyékényes Önkormányzatának különdíjai a kategóriák 1-3. helyezettjei számára.

Szabályzat:

[Általános Részvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk