

# eXtremeMan113

## Kaposvár 2024

### Versenykiírása

#### A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

Különösen felhívjuk azok figyelmét, akik Nagyatádon első teljesítésükre készülnek, hogy itt alkalmuk lesz versenykörülmények között kipróbálni a High5 frissítést.

**ÚJDONSÁG: Ússz a világ és olimpiai bajnokaink medencéjében. Ismerd meg a Csik Ferenc Kaposvári versenyszodát.**

Versenyzési lehetőség biztosítása mindenkinek, aki érdeklődik a hosszabb távú triatlonok iránt.

Fesztiválhangulat teremtése, klub- és családi versenyzési lehetőségek biztosítása az esemény időtartama alatt kerékpárverseny (egyéni időfutam 18 km), rövidebb triatlon verseny (próbáld ki a triatlont nálunk: 400 m úszás, 18 km kerékpározás, 3,5 km futás) és 1, 3, 6 körös futóverseny (3,5 km; 10,5 km; félmaraton) szervezésével.

#### Időpont:

2024. június 2. vasárnap, tervezett rajt: 9:00 óra

A verseny rendezője: a Kaposvári Szabadidő Egyesület, az eXtremeMan Kft. és az Attidas Kft. közreműködésével.

Szervezőbizottság elnöke: Péter Attila és Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Péter Zsófia

Időmérés: EvoChip

Technikai felügyelő: Csizmadia Gyula

Vezető versenybíró: Csizmadia Gyula

Műsorvezető: Péter Attila

#### A verseny távja:

113 km, félironman

Úszás: 1,9 km; Kerékpározás: 90 km; Futás: 21,1 km

### Rajt és cél:

Rajt, versenyközpont és cél:

Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány

### Tervezett időrend:

#### **2024.06.01. szombat:**

17:00 - 19:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány  
(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNGWS8F8?coh=178571&entry=tt>),

#### **2024.06.02. vasárnap**

7:00- 8:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány

(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNGWS8F8?coh=178571&entry=tt>)

7:30- 8:30 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár check in, futó felszerelés leadása

8:30 Technikai értekezlet

8:45 bemelegítési lehetőség a vízben

8:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött

9:00 eXtremeMan113 és eXtremeMan21.9 rajt

9:10 eXtremeMan ITT18 rajt (versenyzők számától függően kb egy percenként)

13:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 21K egyéni és váltó rajt

14:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 10K rajt

15:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 3,5K rajt

17:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

DEPO kinyit kb. 14:00 órától (az utolsó kerékpáros beérkezésekor)

### Útvonal:

Rajt: Csik Ferenc versenyuszoda (FINA 50m-es, 10 pályás medence)

Kerékpározás Kaposvár, Csik Ferenc versenyuszoda – Simonfa és vissza útvonalon teljes forgalomzárás mellett 90 km (5 x 18 km-es kör)

Futás Kaposvár belvárosában, négy körben az Eszterházi hídon keresztül. Szintkülönbség körönként 15 m.

### Pályarajz:

folyamatban...

### Szintidő:

## 8 óra

rész szintidők: úszás végén: 1 óra; kerékpár végén: 6 óra; futás 10. km-nél: 7 óra

### Résztevők:

Azok a 20 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik, hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

### Kategóriák:

Egyéni felnőtt, szenior, veterán és 2-8 fős váltóverseny

### Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

**Az első lépés a regisztráció.** A regisztrációval jelentkezél a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával nem emelkedik.

**A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtsomag választás.** A minimál rajtsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtsomag bővíthető tetszőleges számú pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az [extrememan.nevezo.hu](http://extrememan.nevezo.hu) oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

### Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

### Időmérés:

EvoChip időmérés.

### Frissítés:

Kerékpáron a versenyközpontban körönként.

Futásnál körönként a versenyközpontban, a High5 professzionális rendszerével, szükséges termékeivel és víz biztosításával.

Díjazás:

Minden célbaérkező egyéni és váltó számára egyedi érem.

Kategóriánként érem az 1-3. helyezettek számára.

Szabályzat:

### [Általános Résztvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd meg e-mailt: [zsofiapeter@extrememan.hu](mailto:zsofiapeter@extrememan.hu)
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A váltózás jogát fenntartjuk!
- Gyere előző este, hogy kipihenten állj rajthoz. Segítünk tartalmas program szervezésében.
- A verseny előtt még összefoglaljuk a fontos tudnivalókat, hogy időben fel tudj készülni a verseny körülményeire és időrendjére.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy családod vagy csapattársaid részére rövidebb távokat és kerékpár illetve futóversenyeket is kínálunk ezen a napon! Olvasd el a versenykiírásokat!