

# eXtremeMan113

## Kaposvár 2024

### Versenykiírása

#### A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

Különösen felhívjuk azok figyelmét, akik Nagyatádon első teljesítésükre készülnek, hogy itt alkalmuk lesz versenykörülmények között kipróbálni a két depós rendszert és a frissítést.

Versenyzési lehetőség biztosítása mindenkinek, aki érdeklődik a hosszabb távú triatlonok iránt.

Fesztiválhangulat teremtése, klub- és családi versenyzési lehetőségek biztosítása az esemény időtartama alatt kerékpárverseny (egyéni időfutam 28 km), rövidebb triatlon verseny (mindenből 1 kör: 950 m úszás, 28 km kerékpározás, 5,2 km futás) és 1, 2, 4 körös futóverseny (5,2 km; 10,5 km; félmaraton) szervezésével.

#### Időpont:

2024. június 2. vasárnap, tervezett rajt: 8:00 óra

A verseny rendezője: a Kaposvári Szabadidő Egyesület, az eXtremeMan Kft. és az Attidas Kft. közreműködésével.

Szervezőbizottság elnöke: Péter Attila és Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: kijelölés folyamatban

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

#### A verseny távja:

113 km, félironman

Úszás: 1,9 km; Kerékpározás: 90 km; Futás: 21,1 km

## Rajt és cél:

Rajt: Deseda - tó , büfék- strand Kaposvár

Versenyközpont, DEPO2 és cél:

Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány

## Tervezett időrend:

### **2024.06.01. szombat:**

17:00 - 19:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány

(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNgWS8F8?coh=178571&entry=tt>), DEPO2 bepakolása- futó felszerelés leadása

### **2024.06.02. vasárnap**

6:00- 7:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csik Ferenc sétány

(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNgWS8F8?coh=178571&entry=tt>), DEPO2 bepakolása- futó cucc leadása

6:30- 7:30 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár check in

7:30 Technikai értekezlet

7:45 bemelegítési lehetőség a vízben

7:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött

8:00 eXtremeMan113 és eXtremeMan34.15 rajt

8:30 eXtremeMan ITT28 rajt (versenyzők számától függően kb egy percenként)

12:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 21K egyéni és váltó rajt

13:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 10K rajt

14:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 5K rajt

16:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

DEPO kinyit kb. 13:00 órától (az utolsó kerékpáros beérkezésekor)

## Útvonal:

Rajt és DEPO1: Kaposvár, Deseda-tó, Toponári strand

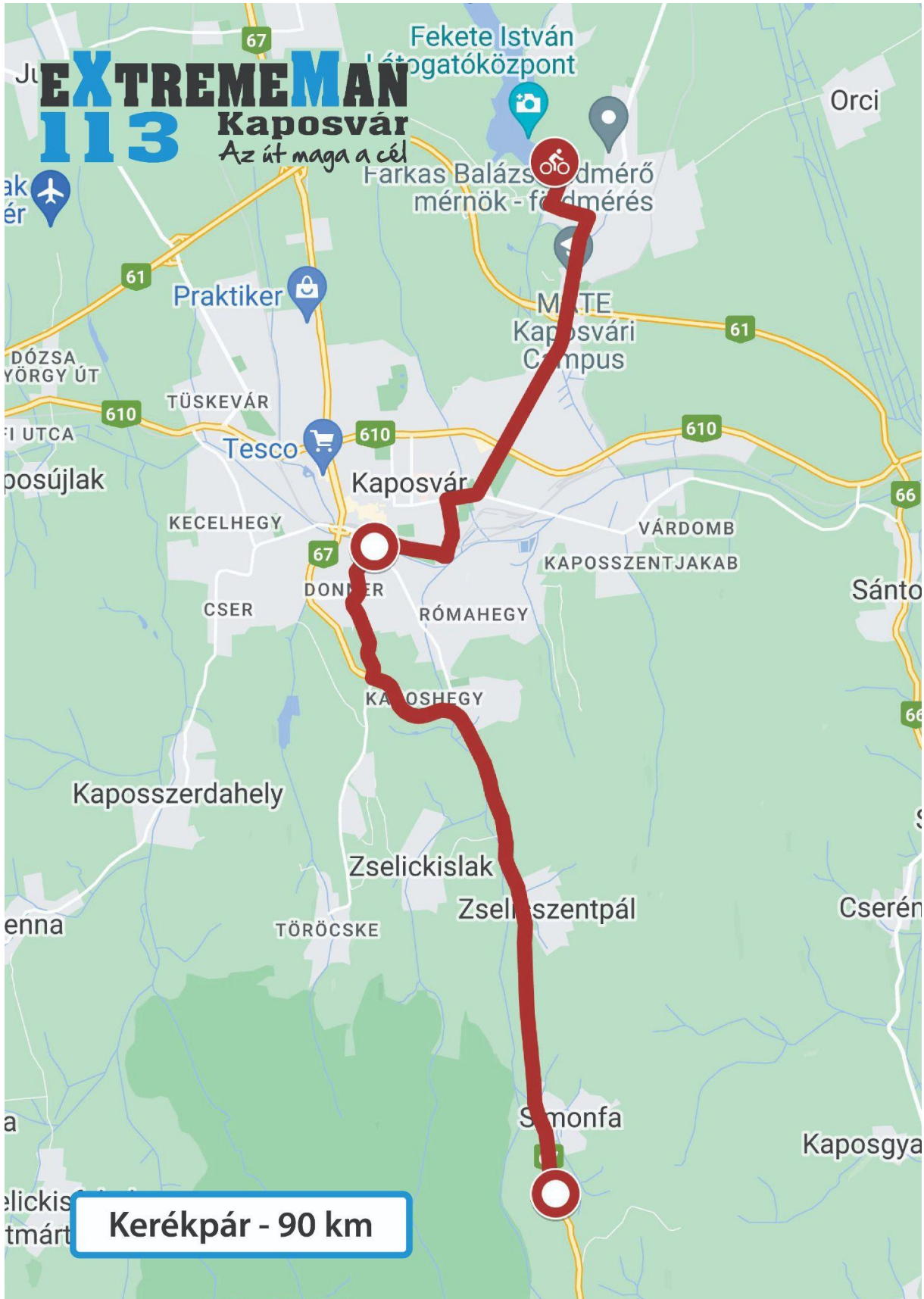
Úszás a Deseda-tóban, két körös pályán.

Kerékpározás a Deseda-tó - Kaposvár-Toponár – Kaposvár, Csik Ferenc versenyuszoda útvonalon (7 km) és innen 83 km 4 körben Kaposvár – Simonfa és vissza útvonalon teljes forgalomzárás mellett

Futás Kaposvár belvárosában, négy körben az Eszterházi hídon keresztül. Szintkülönbség körönként 30 m.

## Pályarajz:







Szintidő:

**8 óra**

rész szintidők: úszás végén: 1 óra; kerékpár végén: 6 óra; futás 10. km-nél: 7 óra

Résztevők:

Azok a 20 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik, hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

**Kategóriák:**

Egyéni felnőtt, szenior, veterán és 2-8 fős váltóverseny

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

**Az első lépés a regisztráció.** A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

**A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtcsomag választás.** Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtcsomagok, melyek díja a

nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtcsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtcsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtcsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az [extrememan.nevezo.hu](http://extrememan.nevezo.hu) oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakérhető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Kerékpáron a versenyközpontban körönként.

Futásnál körönként 2 frissítő állomással, a High5 professzionális rendszerével, szükséges termékeivel és víz biztosításával.

Díjazás:

Minden célbaérkező egyéni és váltó számára egyedi érem, illetve a verseny végét megvárók számára részvétel egy nagyszabású ajándék sorsoláson. Az ajándéksorsolás a mi versenyünk védjegye – azt javaslom ki ne hagyj!

Kategóriánként érem az 1-3. helyezettek számára.

Szabályzat:

[Általános Részvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: [zsofiapeter@extrememan.hu](mailto:zsofiapeter@extrememan.hu)
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A váltózás jogát fenntartjuk!
- Gyere előző este, hogy kipihenten állj rajthoz. Segítünk tartalmas program szervezésében.

- A verseny előtt még összefoglaljuk a fontos tudnivalókat, hogy időben fel tudj készülni a verseny körülményeire és időrendjére.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy családod vagy csapattársaid részére rövidebb távokat és kerékpár illetve futóversenyeket is kínálunk ezen a napon! Olvasd el a versenykiírásokat!