

eXtremeMan Nagyatád 2024. Hosszútávú triatlon verseny Versenykiírása

A verseny célja:

Egy olyan klasszikus, hosszútávú triatlon verseny megrendezése, melynek már 35 éves hagyománya van.

Időpont: 2024. augusztus 10.

rajt: 7:31:40 valamennyi férfi,

7:34:40 valamennyi nő

váltók: 9:20

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: kijelölés folyamatban

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

A klasszikus táv, 226 km.

3,8 km úszás, 180 km kerékpár, 42,2 km futás

Rajt, versenyközpont és cél:

rajt: Gyékényes, Kotró strand (<https://goo.gl/maps/LEo2v4Wrj5G2vk6e6>)

versenyközpont és cél: Nagyatád, eXtremeMan tér
(<https://goo.gl/maps/h8kNpYPTxgYDu2Fb9>)

Tervezett időrend:

Augusztus 8. (csütörtök)

17:00- 20:00 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Augusztus 9. (péntek)

8- 20 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Augusztus 10. (szombat)

6:00- 7:15 bicaj bedepózás (egyéni)

7:17-8:00 bicaj bedepózás (váltó)

6:30-7:20 - úszás check-in (egyéni)

9:00-tól úszás check-in (váltó)

rajt: 7:31:40 valamennyi férfi,

7:34:40 valamennyi nő

váltók: 9:20

Augusztus 11. (vasárnap)

eredményhirdetés- Nagyatád sportcsarnok (<https://goo.gl/maps/BMB6ByKcpqHagnAEA>)

Útvonal:

Kerékpár:

Gyékényes bányató – Csurgó – Iharosberény – Böhönye - Nagybajom - Kutas - Beleg - Ötvöskőny - Segesd - Nagyatád Városi Strand (92 km),

majd Nagyatád Városi Strand – a nagyatádi elkerülő úton fordító - Nagyatád Városi Strand 11 km-es pályán nyolc kör,

A nagykörön (92km) részleges útlezárás, illetve útvonal biztosítás mellett jó és közepes minőségű aszfalton.

A "kiskörökön" (88km) TELJES PÁLYAZÁR mellett, jó minőségű aszfalton.

Szintkülönbség: 340 + 400 m (8 x 50m) .

Futás:

Versenyközpont – Nagyatád belvárosa – Szt. István Park - Széchenyi Park - kerékpárutak - Széchenyi park - Versenyközpont

Szintidő:

Úszáson nincs

Kerékpár megkezdése: 2:20

a nagy kör befejezése (kerékpár 92km) : 6:30

futás megkezdése: 10:30

futás 4. kör megkezdése: 12:30

futás 7. kör megkezdése: 14:30

futás 8. kör megkezdése: 15:50

pályazárás éjféltkor

Résztevők:

A versenyen csak a 2004-ben és korábban született versenyzők indulhatnak el

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

Az első lépés a regisztráció. A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtsomag választás. Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Úszáson nincs.

Kerékpáron: High5 izotóniás ital, High5 szelet vagy gél, felezett banán, víz

Futáson: víz, sótabletta, High5 isogél, keksz, Coca-cola, dinnye

Díjazás:

Korosztályonként 1-3 női, férfi.

Váltóban az abszolút 1-3 helyezett csapatok.

Szabályzat:

[Általános Résztvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!