

eXtremeMan D80
Tab 2024
Középtávú Duatlon Országos Bajnokság
Versenykiírása

A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

A triatlon sportág két ágának (kerékpár, futás) elsajátítása, versenyen kipróbálása.

A duatlon szerelmeseinek verseny helyszín biztosítása.

Időpont:

2024. szeptember 29.

rajt: 13:15-től

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: kijelölés folyamatban

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

80 km, középtávú duatlon táv

Futás: 10 km Kerékpározás: 60 km; Futás: 10 km

Rajt és cél:

Tab, Piactér.

Időrend:

Szeptember 29. (vasárnap)

10:30 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Tab Vörösmarty u. (Piac tér)

10:30- 12:30 a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ

11:45- a depó nyit

12:15- technikai tájékoztató

12:45- check in

13:15, 13:35 az eXtremeMan D80 Tab Középtávú Duatlon OB 2023.

versenyének rajtjai - az első rajt: nők, seniorok, veteránok

kb. 14:00- az első versenyzők befejezik az első futást

kb. 16:10- az első versenyzők befejezik a kerékpározást

kb. 16:45- célba érkezések

kb. 18:30 Eredményhirdetés

Útvonal:

10 km futás: Tabon – négy körben

Rajt: Tab, Piac tér. A versenypálya négy 2.500 m-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Piac tér – Kossuth utca – Virág utca – Mártírok utca – Tab belvárosa – Petőfi S .
utca – Kossuth utca – Piac tér.

Szintkülönbség: körönként 60 m

Limitidő: 1 óra 20 perc. a kerékpározás megkezdéséig (CET. 14:35)

60 km kerékpározás: Tab és Lulla között – négy körben

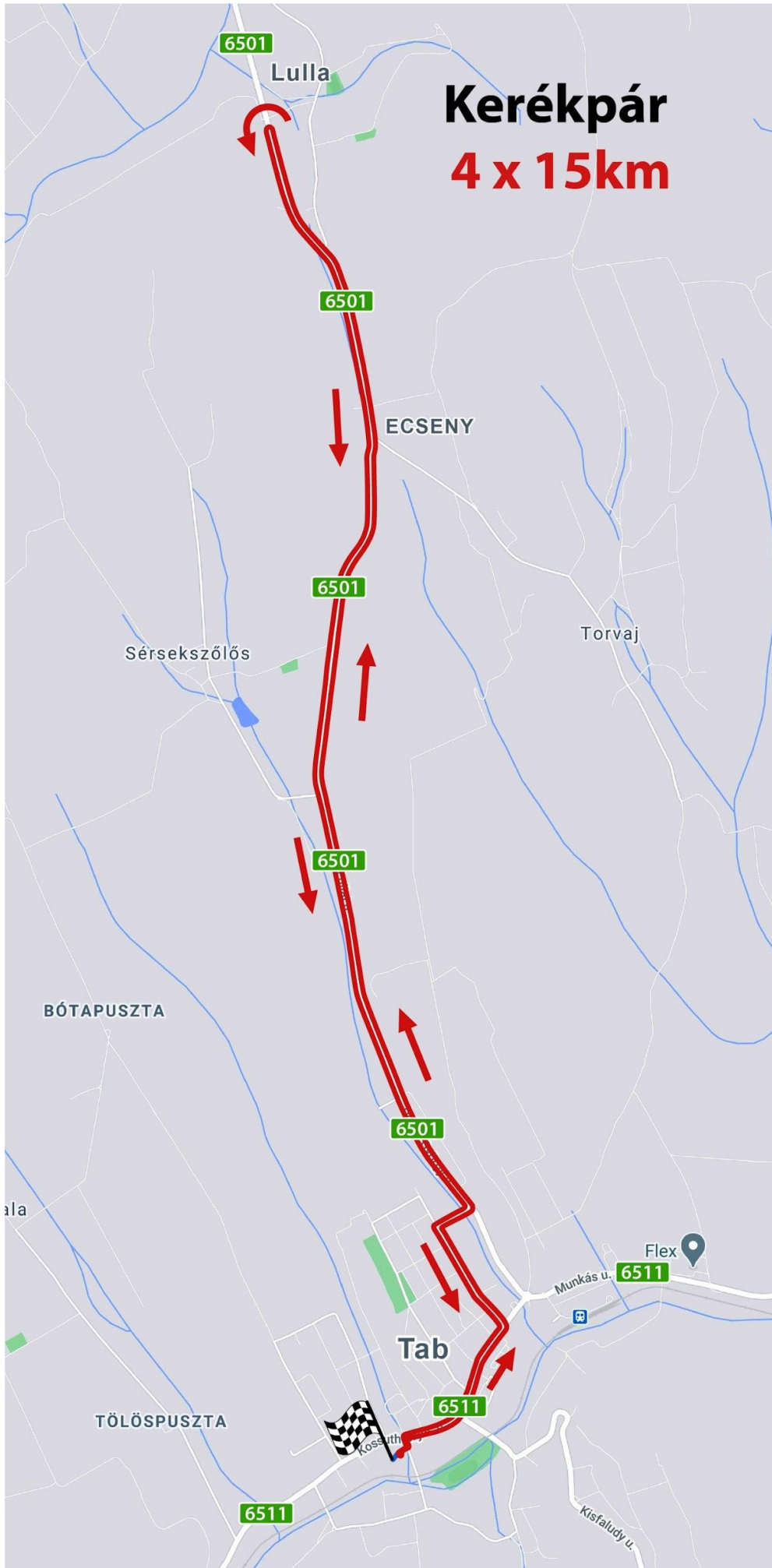
Rajt: Tab, Piac tér. A versenypálya négy 15 km-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Tab, Piac tér – Vörösmarty utca – Kossuth utca – Óvoda u. – Dózsa György utca –
Lullai utca - Fordító (7,5 km-nél) – Lullai utca – Dózsa György utca – Óvoda u. – Kossuth
utca – Vörösmarty utca – Tab, Piac tér kétfordítás pályán négy kör, részleges útlezárás
mellett jó minőségű aszfalton.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

Szintkülönbség: körönként 178 m

Kerékpár 4 x 15km



Szintidő:

Limitidő: 3 óra 00 perc a negyedik kerékpáros kör - 45 km - megkezdéséig (CET. 16:15)

Pályazárás: 17 óra 45 perckor

Részvevők:

Az egyéni versenyben csak 2003-ban, és előtte született versenyzők indulhatnak.

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

Az első lépés a regisztráció. A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtsomag választás. Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Kerékpározás alatt kulacs csere. High5 és NaturAqua termékeivel.

Futás alatt High5 gél, NaturAqua víz, és sótabletta,

Díjazás:

Az egyéni verseny korcsoportonkénti helyezettei az MTSZ bajnoki érem díjazásban részesülnek, a korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.

Csapatversenyt is hirdetünk, illetve díjazunk.

A váltók versenyében az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

A verseny rendezősége az abszolút verseny első száz befutóját a III. Magyar Középtávú Országos Bajnokság tiszteletére készített éremmel várja a célban, valamint további különdíjak adományozásának jogát is fenntartja.

Szabályzat:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.

Az eXtremeMan D80 Tab 2023. évi egyéni versenyén csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni.

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabály könyvének rendelkezései minden versenyzőre, így a váltóban induló versenyzőkre is érvényesek.

http://triatlon.hu/upload/file/2021_versenyszabalyzat_v3.pdf

A kerékpározás során bolyozás tilos! Az első (gyanúsnak minősített) esetben kék lapot mutat fel a versenybíró. Ez azt jelenti, hogy a versenyző köteles az adott kör végén a versenyközpontban kialakított "Penalty boxban" 2 perces büntetést eltölteni. A Penalty Box közvetlenül a körszámláló chipszőnyeg előtt található. Ez a versenyző saját felelőssége, a büntetés le nem töltése kizárást von maga után. Ha a második kék lap is felmutatásra kerül, akkor a versenyző kizárásra kerül.

Óvási díj: 10.000Ft.

Doppingellenőrzés várható.

[Általános Résztvételi Szabályzat](#)

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd meg e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!

Versenypont, nevezési iroda, mosdók, WC-k, öltözők, DEPO, parkolók, rajt, cél, váltóhely, eredményhirdetés: Tab, Piactér – Vörösmarty utca

A versenyközpont helyszíne gépkocsival korlátozások nélkül 13:00-ig közelíthető meg.
Bejárat a Vörösmarty utcáról.

A versenyzők gépkocsival történő követése tilos!