

# eXtremeMan34.15

## Kaposvár 2024

### Versenykiírása

#### A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

Versenyzési lehetőség biztosítása mindenkinek, aki érdeklődik a triatlon sportág iránt egy rövidebb triatlon versenyen (mindenből 1 kör: 950 m úszás, 28 km kerékpározás, 5,2 km futás).

Fesztiválhangulat teremtése, klub- és családi versenyzési lehetőségek biztosítása az esemény időtartama alatt kerékpárverseny (egyéni időfutam 28 km) és 1, 2, 4 körös futóverseny (5,2 km; 10,5 km; félmaraton) szervezésével.

#### Időpont:

2024. június 2. vasárnap, tervezett rajt: 8:00 óra

A verseny rendezője: a Kaposvári Szabadidő Egyesület, az eXtremeMan Kft. és az Attidas Kft. közreműködésével.

Szervezőbizottság elnöke: Péter Attila és Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: kijelölés folyamatban

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

#### A verseny távja:

34 km

Úszás: 950 m; Kerékpározás: 28 km; Futás: 5,2 km

#### Rajt és cél:

Rajt: Deseda - tó , büfék- strand Kaposvár

Versenyközpont, DEPO2 és cél:

Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csík Ferenc sétány

Tervezett időrend:

**2024.06.01. szombat:**

17:00 - 19:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csík Ferenc sétány

(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNgWS8F8?coh=178571&entry=tt>), DEPO2 bepakolása- futó felszerelés leadása

**2024.06.02. vasárnap**

6:00- 7:00 regisztráció, chipkontroll, rajtszámok átvétele a versenyközpontban: Csik Ferenc Versenyuszoda, Kaposvár, Csík Ferenc sétány

(<https://goo.gl/maps/11qct1g89KNgWS8F8?coh=178571&entry=tt>), DEPO2 bepakolása- futó cucc leadása

6:30- 7:30 kerékpár DEPO nyitva, kerékpár check in

7:30 Technikai értekezlet

7:45 bemelegítési lehetőség a vízben

7:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött

8:00 eXtremeMan113 és eXtremeMan34.15 rajt

8:30 eXtremeMan ITT28 rajt (versenyzők számától függően kb egy percenként)

12:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 21K egyéni és váltó rajt

13:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 10K rajt

14:00 eXtremeMan Futófesztivál Kaposvár 5K rajt

16:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

DEPO kinyit kb. 13:00 órától (az utolsó kerékpáros beérkezésekor)

Útvonal:

Rajt és DEPO1: Kaposvár, Deseda-tó, Toponári strand

Úszás a Deseda-tóban, két körös pályán.

Kerékpározás a Deseda-tó - Kaposvár-Toponár – Kaposvár, Csik Ferenc versenyuszoda útvonalon (7 km) és innen 21 km-es körben Kaposvár – Simonfa és vissza útvonalon teljes forgalomzárás mellett.

Futás Kaposvár belvárosában, egy kör az Eszterházi hídon keresztül. Szintkülönbség körönként 30 m.

Pályarajz:

Az eXtremeMan113 pályáján mindenből egy kör.

Szintidő:

Nincsen.

Résztevők:

Egyéniben 14 évnél idősebb, váltóban 10 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik (vagy szülővel igazoltatják), hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

Kategóriák:

Egyéni női/férfi (40 év alatti), senior női/férfi (40 év fölötti)

Váltó: női/férfi (2-3 fős)

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

**Az első lépés a regisztráció.** A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

**A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtsomag választás.** Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az [extrememan.nevezo.hu](http://extrememan.nevezo.hu) oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Kerékpáron a versenyközpontban körönként. Futásnál körönként 2 frissítő állomással, a High5 professzionális rendszerével, szükséges termékeivel és víz biztosításával.

## Díjazás:

Minden célbaérkező egyéni és váltó számára egyedi érem.

Kategóriánként érem az 1-3. helyezettek számára.

## Szabályzat:

### [Általános Résztvételi Szabályzat](#)

## Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: [zsofiapeter@extrememan.hu](mailto:zsofiapeter@extrememan.hu)
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!
- Gyere előző este, hogy kipihenten állj rajthoz. Segítünk tartalmas program szervezésében.
- A verseny előtt még összefoglaljuk a fontos tudnivalókat, hogy időben fel tudj készülni a verseny körülményeire és időrendjére.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy családod vagy csapattársaid részére rövidebb távokat és kerékpár illetve futóversenyeket is kínálunk ezen a napon! Olvasd el a versenykiírásokat!