

eXtremeManSR10

Gyékényes 2024

SwimRun Versenykiírása

A verseny célja:

A "készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként egy újabb mozgásforma bemutatása Magyarországon az eXtremeMan Nagyatád legendás úszó helyszínén.

Az eXtremeMan és az olasz AquaticRunner szervezői csapat további barátságának elmélyítése.

A fiatal triatlonos generáció megismertetése az eXtremeMan filozófiával.

Más sportágak kedvelői számára a SwimRun sportág bemutatása és versenyzési lehetőség biztosítása.

Időpont:

2024. május 20. Pünkösöd hétfő, rajt: 10:00 óra

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: kijelölés folyamatban

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

Rajt és cél:

Gyékényes, Kotró, szabadstrand

Időrend:

9:00 - től regisztráció, rajtszámok átvétele

A Versenyiroda a CÉL kapu mellett a szabadstrand füves területen található.

9:45-től jelentkezés az úszás check in területén

az úszás check in a rajt előtti területen lesz kialakítva

9:45-től bemelegítési lehetőség a vízben

9:55 a vízi bemelegítés vége, valamennyi versenyző a rajtvonal mögött a parton

10:00 RAJT

12:00 EREDMÉNYHIRDETÉS a CÉL kapunál

A verseny távja: 10 km

Úszás: 2,2 km; Futás: 7,8 km

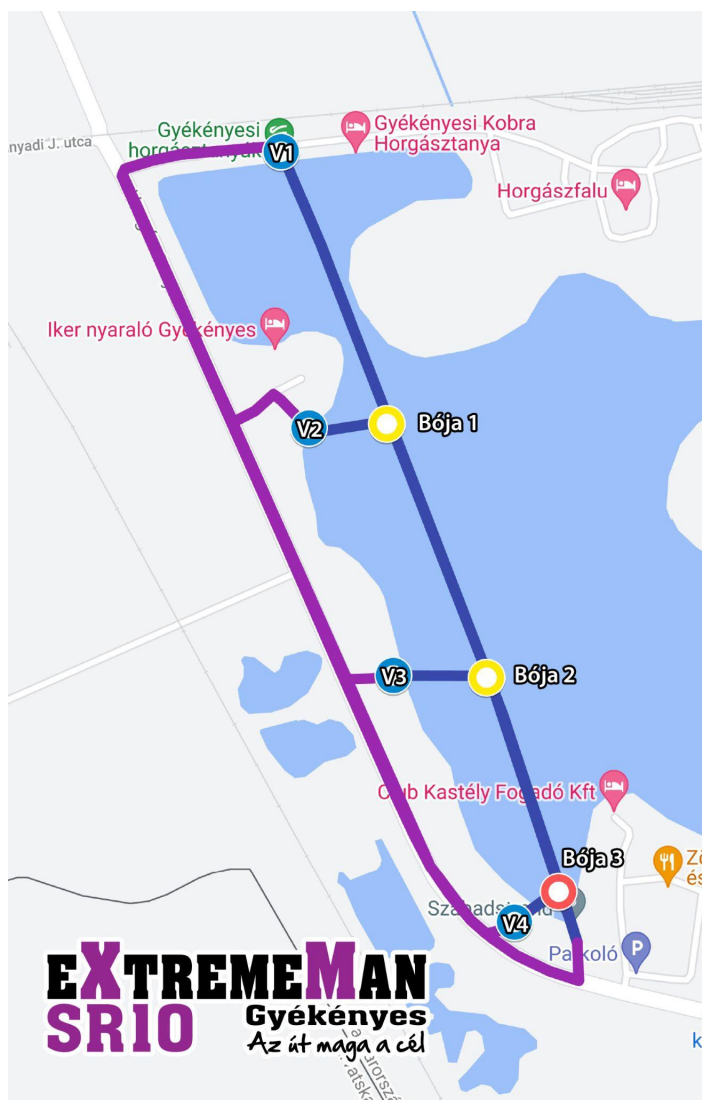
Útvonal:

Futás a tó nyugati oldalán lévő kerékpárúton. Úszás a tóban.

A távot négy körös pályán, a rajt/cél kapun való áthaladással kell teljesíteni az alábbiak szerint:

1. kör: 1,3 km futás, 1,0 km úszás
2. kör: 1,9 km futás, 0,7 km úszás
3. kör: 2,15 km futás, 0,4 km úszás
4. kör: 2,45 km futás, 0,1 km úszás.

Pályarajz:



Szintidő:

2 óra.

Résztevők:

Egyéniben 14 évnél idősebb nők és férfiak, akik kijelentik (vagy szülővel engedélyeztetik), hogy felkészültek és alkalmasak a táv teljesítésére, illetve a nevezési díjat a megadott határidőig befizetik. A nevezési díj befizetésével elfogadják a verseny szabályait.

Nevezés:

A nevezés folyamata két lépcsőben valósul meg.

Az első lépés a regisztráció. A regisztrációval jelentkezel a versenyre, melyen indulni szeretnél. A regisztrációs díj összege az idő múlásával emelkedik.

A második lépés, egyben a nevezés véglegesítése a rajtcsomag választás. Az adott verseny előtt hozzávetőlegesen 3 hónappal jelennek meg a rajtcsomagok, melyek díja a nevezési határidőig nem változik. A minimál rajtcsomag választása kötelező, mely tetszés szerint bővíthető. A minimál rajtcsomag tartalmazza azokat a szolgáltatásokat, melyet mindenki igénybe vesz a verseny során. A rajtcsomag bővíthető tetszőleges számú étkezéssel, szállítással, pólóval, egyedi ajándékokkal.

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakérhető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Kézi időmérés.

Frissítés:

A High5 termékeivel és a NaturAqua ásványvíz segítségével.

Eredményhirdetés:

Abszolút női, férfi 1-3 helyezettek Gyékényes Önkormányzat ajándékait nyerik.

A legjobb férfi és a legjobb hölgy egy indulási lehetőséget kap a 2024-es AquaticRunner eseményre.

Az eredményhirdetés után Gyékényes Önkormányzat minden versenyzőt vendégül lát egy tál meleg étellel.

Szabályzat:

http://www.swimrun.it/wp-content/uploads/2023/04/2023-Swimrun-CSEN-Regolamento-di-se-ttorere_rev08b.pdf

Egyebek:

Javasolt felszerelések: olyan futócipő, amiben úszni is tudsz. Úszóbója a combok közé, hogy fenntartsa a futócipővel együtt a vízben.

- Bármit kérdezni akarsz, írd meg e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!

FIGYELEM!

A VERSENYT MINIMUM 20 fő RÉSZVÉTELE ESETÉN RENDEZZÜK MEG!